

Vereniging Gezien zet wekelijks een vereniging uit de gemeente Heerlen in de kijker. Centraal staan bijzondere personen die vaak met tomeloze inzet ervoor zorgen dat hun club nooit verloren zal gaan. Waar komt hun clubliefde vandaan? Hoe gaan ze om met dalende ledenaantallen? Wat is de functie van hun vereniging voor de gemeenschap? Deze week: Diana Schreurs van reddingsbrigade Voerendaal



VOERENDAALSE LIFESAVERS GEWILD OP DE STRANDEN

Wie zwemmen leuk vindt en na het behalen van diploma A en B meer wil, kan zich in Voerendaal melden bij de reddingsbrigade. Al ruim 25 jaar worden de leden hier opgeleid om drenkelingen te redden. Of zichzelf te redden als ze onverhoopt te water zijn geraakt en hulp niet in zicht is. Het is iedere donderdag en zaterdag een drukte van belang in

zwembad De Joffer. Daar oefent iedereen in zijn eigen groep op zijn eigen niveau. Er zijn namelijk drie gradaties: de junior redder, de zwemmend redder en de life saver. De junioren moeten tijdens de lessen vooral hun zwemtechnieken verbeteren en mogen eenvoudige reddingen doen. Een niveau hoger mag de zwemmend redder al iets moeilijkere reddin-

gen uitvoeren en de life-saver probeert niet alleen mensen te redden, maar krijgt ook EHBO om eerste hulp te kunnen verrichten op het slachtoffer. Want iemand uit het water redden en dan op de kant hulpeloos moeten toezien is niet te verkopen. Om de technieken te verbeteren zwemmen de redders in hun kleding. Daarnaast krijgen ze trucjes

geleerd om zichzelf 'staande' te houden in het water. Zo worden een plastic zak en een broek omgetoverd tot een bakken waar ze eventueel een tijdje op kunnen rusten. De zak en broek worden gevuld met lucht, dicht gemaakt en je kunt er op drijven. Daarnaast krijgen de leden geleerd om een drenkeling te overmeesteren als die zich vast wil klampen aan zijn redder. Want zo is de boodschap, voordat je iemand gaat redden, moet je eerst aan je eigen veiligheid denken. Daar hoort ook bij dat je moet kunnen inschatten of je de klus kunt klaren. Als dat niet zo is, door wat voor omstandigheden dan ook, moet je het niet doen. Dan rest niets anders dan de professionele hulpdiensten in te schakelen.

Volgens secretaris Diana Schreurs, die ook instructeur in opleiding is, zijn de leden van de reddingsbrigade actieve zwemmers die meer willen dan alleen wat baantjes trekken: "Nog altijd verdrinken er jaarlijks rond de 500 mensen en dat is best schrikbarend." Zo ver ik weet heeft nog nooit één van de leden echt iemand moeten redden, maar het geeft een goed gevoel dat je dat wel kunt als het nodig is." Het oefenen in een zwembad is uiteraard iets anders, dan iemand redden in zee of een snelstromende rivier. Maar in Voerendaal wordt geprobeerd de omstandigheden zo moeilijk mogelijk te maken. Dus wordt er met zware

kleding aan gezwommen, worden reddingslijnen uitgeworpen en poppen opgedoken. En dat is voldoende om goed te kunnen ingrijpen als het echt nodig is. Life savers uit Voerendaal zijn dan ook in de zomer gewild op de Nederlandse stranden.

De 18-jarige Rowan Robroek is één leden die al enkele jaren in de zomer afreist naar het Zeeuwse Renesse om daar een paar weken een oogje in het zeil te houden op het strand. Heel wat anders dan zwembad De Joffer, maar volgens Rowan is de opleiding in Voerendaal goed genoeg om de basis te beheersen. "Het is omschakelen, maar ik ben er op voorbereid om mensen in de zee te redden, ook al kunnen we dat hier niet nabootsen."

Met rond de 100 leden heeft de reddingsbrigade niets te klagen, maar er is nog ruimte voor fanatieke zwemmers die niet schromen om in te grijpen als het nodig is. Wilma Loop

Jouw club ook in en op Gezien?

Stuur de redactie kort je motivatie waarin je aangeeft waarom jouw vereniging een verhaal in Gezien verdient. Mail je motivatie naar: redactieheerlen@aencmedia.nl

Wist je trouwens dat je op gezien.nl sowieso al je verenigingsnieuws kwijt kunt? Ga naar gezien.nl/heerlen en klik op de button Deel Je Nieuws. Tot snel op gezien.nl!